

56

HEDEF NEDİR?

Ulaşmak istediğimiz ve kendimizi başarılı hisseceğimiz noktadır



NEDEN HEDEF BELİRLEMELİ

*Planlı
Olmak*

*Zaman
Yönetimi*

Başarı

Kazanmak

Motivasyon



HEDEF BELİRLEME

*Şehit Ali Şen Korkut
Ortaokulu*

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Hedef Belirlerken Kendime Sormam Gereken Sorular Nelerdir?



HADI HEDEF BELİRLEYELİM

- Ortaokuldan mezun olduğunuzda nerede olmak istediğinizi düşünün. Mesela Fen Lisesine gitmek istiyorum.
- Yıl sonu için kendinize bir hedef seçin. Mesela karne notlarımın iyi olmasını istiyorum.
- I. Dönem sonu için bir hedef belirleyin. Mesela I. Dönem yazılılarında başarılı olmak istiyorum.
- Ocak ayı için hedef belirleyin. Mesela ocak ayındaki bütün canlı derslerime eksiksiz katılacağım.
- Gelecek hafta için bir hedef belirleyin. Mesela derslerim bittiğinde işlediğimiz bütün konuları tekrar edip testlerini çözeceğim.
- Bugün için bir hedef belirleyin. Mesela okuldan sonra derslerimi tekrar yapacağım.



Ne yapmak istiyorum?



Hedefime ulaşmak için gereken özelliklere sahip miyim?



Hedefim açık net, anlaşılır ve gerçekçi mi?



Yapmak istediğim şeye ulaşabilir miyim?



HEDEFLERİMİ NASIL GÜÇLÜ HALE GETİREBİLİRİM?

Özel hedefler
belirleyin.



Ulaşılabilir
hedefler seçin.

Önceliklerinizi
belirleyin.



Hedeflerinizi düzenli
olarak gözden
geçirin.

Hedefleriniz için
zaman belirleyin.

